

Какие исследования и в каком возрасте рекомендуется проходить, чтобы не пропустить онкологическое заболевание?

Женщинам и мужчинам

1. Рак лёгкого — рентгенография лёгких 1 раз в год.
2. Рак желудка — эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) — 1 раз в 3 года (при гастритах и язвах желудка ежегодно).
3. Рак толстой и прямой кишки — после 45 лет анализ кала на скрытую кровь 1 раз в год.

Женщинам

Спустя 3 года после начала половой жизни до 70 лет

1. Рак шейки матки — мазок на онкоцитологию по Папаникалау 1 раз в год.

С 20 лет

1. Рак молочной железы — клиническое обследование (пальпация специалистом маммологом) 1 раз в год.

С 40 лет

1. Рак молочной железы — маммография 1 раз в год.
2. Рак эндометрия и яичников — УЗИ исследование органов малого таза — 1 раз в год.

Мужчинам

1. Рак простаты — анализ крови на ПСА 1 раз в год.

При этом важно помнить, что данные рекомендации являются общими. В зависимости от таких обстоятельств, как семейный анамнез или наличие факторов риска, некоторым людям необходимо начать скрининг в более раннем возрасте или проходить обследование чаще.

